

# 社交活动小组

为老年人提供美好的社区体验。





在我们的Majura社区中心，老人们在玩Bingo

## 背景

Northside社区服务中心自1987年以来就一直是我们社区的一部分。

随着全澳以及ACT对支持老年人的方式的慢慢转变，我们对社交活动小组也进行了一些相应的变革和更新。目前，我们着重于确保所有老年护理项目都实施以客户为主导的服务方式，因为我们相信老年人是他们自己生活中的专家。在计划和开展各种活动及项目的过程中，我们很重视老年人的能力和见解。

我们目前的项目主要关注于建立技能、知识和社区联系

# 社交的益处

无论在什么年龄段，社会参与对于每个人的幸福感都十分重要。由于老年人有时候更容易受到社会孤立，社会参与在一个人的晚年生活中就显得尤为重要。

利用社交机会与境遇相似的人接触联系，会让人感到耳目一新，充满乐趣。社交机会也可以帮助老年人适应年龄增长带来的所有变化，还能够促进精神和身体健康。





## 关于我们

社交小组每周都会按照计划举办一系列活动，如游戏、音乐、艺术和手工艺。我们也会定期邀请特别嘉宾进行演讲，并讨论一系列发人深省的与老年人相关的话题。

这些活动通常在我们的Majura社区中心和堪培拉周边举办。例如参观博物馆和展览、去咖啡厅、和去郊外踏青。这些活动大多基于我们老年客户的建议和兴趣，因为我们致力于为所有客户提供最愉快的体验。

### 费用

每人10澳元

Northside 社区服务中心  
办公室电话 — 02 6171 8088  
电子邮件 — [reception@northside.asn.au](mailto:reception@northside.asn.au)